

全美中文學校聯合總會  
教育研究發展委員會

2017 年全美中華歷史文化常識比賽

中級組文化教材

第一部分

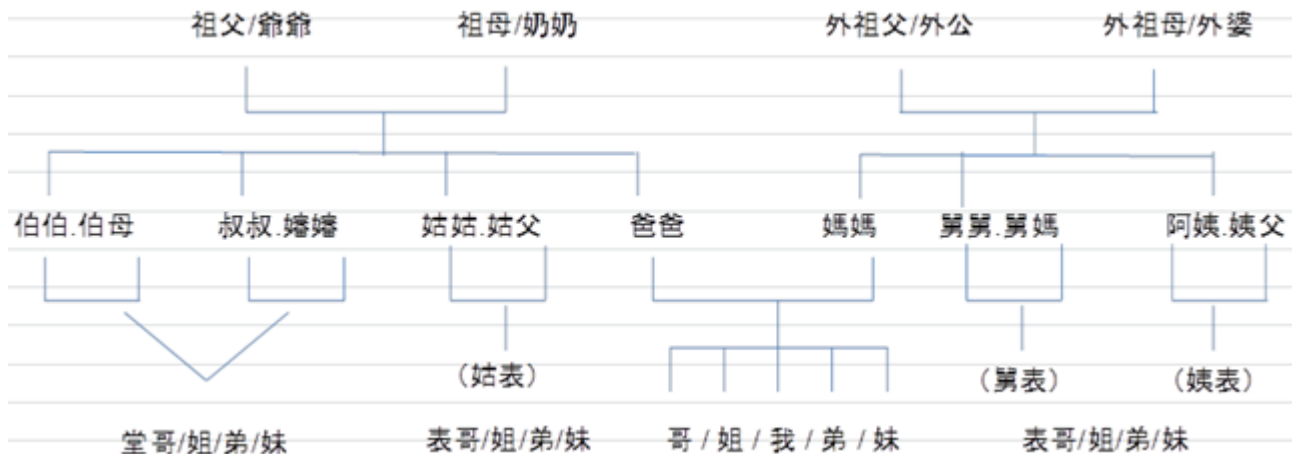
一. 傳統美德

- 1 百善孝為先，中國人自古最注重孝道。
- 2 孔子說：「身體髮膚受之父母，不敢毀傷，孝之始也」，這是最基本的孝道。
- 3 中國人重視教育，自古就有尊師重道的觀念。學生對老師須恭敬有禮。
- 4 古語說「一日為師，終身為父」的俗語，表達了古時候老師和學生之間的關係。

二、中國人的姓名與稱謂

- 5 中國人的姓有一個字的姓，叫單姓；也有兩個字和兩個字以上的姓，叫複姓。
- 6 宋朝有人寫了一本「百家姓」，裡面就記錄了 500 多個姓，其中複姓就有 60 個。
- 7 在當代中國人的姓氏中，最多的三個姓氏是李、王、張。(註一)

8 稱謂



三、中國節慶

- 9 中國的重要節日有：春節、清明節、端午節、中秋節、重陽節。
- 10 春節又稱中國新年。春節的慶祝是從農曆一月一日到農曆一月十五日。
- 11 中國新年的前一天晚上叫除夕，全家人在一起吃年夜飯、守歲，所以年夜飯也叫團圓飯或圍爐。
- 12 年夜飯裏，通常會有許多象徵吉祥好運的年菜例如：魚和年糕等食物。
- 13 魚的發音和「餘」一樣，因此「年年有餘」就用來表示飯桌上的食物整年都不匱乏。
- 14 年糕是過春節時的一種應景食物，吃了年糕，代表在新的一年各方面的表現都能步步高升。
- 15 中國人過年有許多的傳統習俗如：寫春聯，貼窗花，吃年夜飯，給紅包，拜年，祭祖等。

16	春聯是一種在春節時使用的傳統裝飾物，把賀年時說的吉祥話用書法寫在紅色紙上，以增加節日的喜慶氣氛。
17	春聯貼於大門左右柱或壁上，分為上聯和下聯，格律規則與一般對聯相同。張貼時面向屋內，上聯貼在門的右邊，下聯在門的左邊。
18	春節時小孩子給長輩拜年，長輩給小孩子紅包，叫「壓歲錢」。
19	中國新年的傳說故事中以年獸和十二生肖的故事最有名。
20	年獸的故事中相傳年獸害怕紅色的東西和很大的聲響，因此貼春聯和放鞭炮就成為過年時的習俗。
21	十二生肖是指鼠牛虎兔龍蛇馬羊猴雞狗豬十二種動物。每一生肖代表一年，每十二年一個循環。
22	如果今年是鼠年明年就是牛年；如果今年是豬年明年就是鼠年。
23	農曆一月（正月）十五是元宵節，又稱為上元節，是春節慶祝的最後一天。
24	元宵節的習俗有吃元宵（元宵在中國南方又稱為湯圓）、看花燈、猜燈謎。
25	清明節的起源，據傳始於古代帝王將相的祭祖掃墓之活動，歷代沿襲而成為中華民族一種固定的風俗。
26	清明節是根據節氣而定的，通常在國曆的四月四日或五日。
27	每年農曆五月五日為端午節，端午節吃粽子，大掃除和賽龍船。端午節也是「詩人節」，紀念愛國詩人 <u>屈原</u> 。
28	中秋節為每年農曆的八月十五日。因為這一天月亮滿圓，象徵團圓，又稱為團圓節。
29	賞月和吃月餅是過中秋節的必備習俗。中秋節最有名的民間故事是 <u>嫦娥奔月</u> 。
30	農曆九月初九是敬老節，也叫「重陽節」，民間有登高的風俗。
	<b>四、中國菜</b>
31	「民以食為天」，這句話說明了吃對於中國人的重要性。
32	中國菜在世界上和法國菜、義大利菜齊名，深受各國人民喜愛。
33	中國菜不但式樣多，而且還有色、香、味、形俱佳的特點。
34	中國菜因為各地物產、氣候和生活習慣不同，形成了各具地方特色的菜系。
35	一般來說，主要的中國菜可分為北方與南方兩大類。
36	北方地區大致以麵製品為主食，南方地區多以米製品為主食。
	<b>五、中國茶</b>
37	中國人是最早發現茶葉的民族。中國人喜歡喝茶，也常常用茶來招待朋友和客人。
38	茶樹原產於中國，茶葉是用茶樹的嫩葉製造而成的。
39	綠茶是沒有經過發酵的茶，紅茶是發酵茶。
40	烏龍茶是半發酵的茶，臺灣的烏龍茶最有名。
	<b>六、中國棋藝</b>
41	中國象棋起源於戰國時代，是根據兩國打仗時，軍隊佈陣的型態，所發明的一種棋藝遊戲。
42	圍棋起源於中國，是世界上最古老的棋類。圍棋棋子分為黑、白兩色。
43	目前圍棋的水平以中國、日本、韓國最高。
	<b>七、中國武術</b>
44	中國武術包括使用刀、槍、劍、棍等兵器的武術和空手的拳術。
45	拳術可以防身，而且又可以健身。五禽戲、太極拳、少林拳、詠春拳等都是中國的武術。
46	武術中發展出來的少林拳術傳入日本，與當地原有的柔術相結合，成為「柔道」。

	<b>八、中國文字和語言</b>
47	中國、古埃及、古巴比倫和印度這四個人類文明誕生的地區，被稱為是世界四大文明古國。
48	中文（漢字）是世界使用時間最長的文字。
49	公元 100 年，文字學家 <u>許慎</u> 編了《說文解字》，這是第一本中文字典。
50	<u>許慎</u> 把漢字分成六類，叫「六書」。六書也是漢字造字用字的方法。
51	「六書」是指象形、指事、會意、形聲、轉注、假借。
52	象形字就是把東西的樣子用很簡單的筆畫寫出來，如：山、水、日、月等，相傳是五千年前 <u>倉頡</u> 發明的。
53	指事字就是用簡單的符號把一個抽象的意思畫出來，如：上、下、刀、旦等。
54	會意字就是把兩個字加起來，組成一個新的意思，如：尖、看、林、休等。
55	形聲字就是把一個表達意思的字，和一個表達聲音的字和在一起，如：抱、泡、炮、袍等。
56	中國文字裡形聲字最多，佔百分之七十以上。
57	漢朝末年開始，中國的文字的字體以楷書最為流行，後來楷書成為全國通用的字體，就是現在的繁體字。
58	歷史上朝鮮、日本、越南等國家也先後學習使用中國漢字，這就是現在日文仍然有漢字的原因。
	<b>九、中國書法</b>
59	書法是中國傳統的漢字書寫藝術。
60	常見的書法字體有篆書、隸書、楷書、草書和行書。
61	公元三百年，東晉的書法家 <u>王羲之</u> 被稱為「書聖」。
62	<u>王羲之</u> 和 <u>王獻之</u> 父子二人都是歷史上著名的書法家，合稱「二王」。
63	書法的書寫工具有紙、筆、墨、硯。紙、筆、墨、硯又叫「文房四寶」。
64	學書法首先要先學會使用毛筆，初學的人應該先從楷書學起。
	<b>十、中國畫</b>
65	中國畫是用毛筆墨及顏料，在宣紙或絹上畫出的畫。
66	中國畫按畫畫的方法可分成工筆畫和寫意畫；按內容可分為：人物畫、山水畫、花鳥畫。
67	國畫的工筆畫法特點是按照事物原先的樣子畫得非常仔細，注重細節描繪。
68	國畫裡的寫意畫法是用簡單的筆墨畫出事物的神韻，雖然線條簡單，但圖像生動，表現力強。
69	《山水畫》是表現山川美景的畫。《花鳥畫》畫的是自然界的花草、鳥獸、魚蟲。
	<b>十一、中國醫藥</b>
70	從 <u>神農氏</u> 開始，中國人就知道用草藥來治病。現存中國最早一部醫書是《 <u>黃帝內經</u> 》。
71	《 <u>黃帝內經</u> 》有系統地總結了春秋戰國以前的醫療經驗，為中醫學奠定了理論基礎。
72	中醫治病，除了草藥之外，也用針灸、推拿等方法。
73	中醫認為經絡不通就容易產生病痛，因此針灸有舒通經絡、氣血，治療病症的功用。
74	人體上有三百多個肉眼上看不見的點，叫「穴位」。針灸術就是用針刺和熱灸在人體的穴位上來治病。
75	針灸術是中國人發明的一種古老醫療技術，不但在中國被廣泛使用，現在已傳到世界各國。
76	在公元 1000 年，針灸就從中國傳到了韓國、日本和亞洲其他的國家。
77	公元 1971 年中國的醫院開始用針灸取代麻藥給病人開刀。
78	公元 1973 年內華達州是美國第一個允許針灸醫師在美國行醫的州政府。

註一：根據 2010 年中華人民共和國全國人口普查統計結果

## 第二部分

**象棋：**象棋是一種中國古老的棋藝

問題：

1. 你看過西洋棋 (Chess) 嗎？請你說一說西洋棋棋子的名稱，你能畫一張西洋棋盤嗎？
  2. 認識象棋：
    - a. 象棋的棋盤及棋子。
    - b. 你能說出每一種棋子的名稱及行走的規則嗎？
    - c. 你能說出棋子的名稱與行走的規則有什麼關係？
  3. 象棋和西洋的 Chess 比較，有什麼相同的地方？
- 

**圍棋：**圍棋也是一種中國古老的棋藝。只有黑白兩色的棋子，簡單的規則便能產生千變萬化的結果。  
圍棋的棋盤比較大，下完一局棋也需要較長的時間。

問題：

1. 認識圍棋 (棋子，棋盤及規則)
  2. 為什麼叫做「圍棋」？如何才能吃掉對方的棋子？
  3. 請在 9X9 的範圍內和同學試著下一局圍棋。
- 

**字體：**中國字起源於象形字。隨著時代的變遷與書寫工具的改進，中國字體出現了演變。

問題：

1. 中國字起源於象形字，你知道哪些字是象形字嗎？請寫出 10 個字。
  2. 什麼是六書？請各舉出一個字，並按照字體演變的歷史年代順序，寫出各種不同的字體。
  3. 你知道正體字 (繁體字) 和簡化字 (簡體字) 有何不同？請就以下的部首，各寫出一個字：  
言，糸，門，馬，車
  4. 下面有幾個正體字--簡體字，請說說看你的看法。愛--爱，兒--儿，開--开，飛--飞，雲--云，聽--听，麵--面，髮--发
- 

**節日的起源：**中國傳統的節日都會有一些相關的歷史故事或是神話傳說

- 請每位同學找一個中國傳統的節日，如新年、元宵節、端午節、清明節、中元節、中秋節、重陽節等，搜尋與該節日相關的故事。
-

- 請每位同學在班上用五分鐘的時間，將您找到的故事報告給全班同學聽。

問題：

1. 你能夠轉述年獸的故事，與十二生肖的故事嗎？中國新年的習俗中有哪些與這些傳說故事有關呢？
2. 清明節與寒食節關係密切。寒食節的日子大概在清明節的前一天，許多寒食節的習俗一直延續到清明節，後來寒食節就完全被清明節取代了。你能說說看寒食節著名的民間故事——介子推割肉護主的事嗎？
3. 唐朝杜牧所寫的「清明」是首有名的描寫清明節的詩。你能背這首詩嗎？
4. 端午節的傳說故事有「屈原投江」及「白蛇傳」。說說看這兩個故事與端午節有什麼相關？
5. 你能轉述嫦娥奔月，吳剛伐桂，玉兔搗藥等中秋節的傳說故事嗎？
6. 重陽節有登高的習俗，這個習俗怎麼來的呢？重陽節為什麼又叫敬老節？

---

中國菜：中國菜因為各地物產、氣候和生活習慣不同，形成了，各具地方特色的菜系。

問題：

1. 請說說看北方菜常以牛、羊肉做菜，南方人喜食魚，及雞肉、鴨肉，中國沿海居民喜歡用海產作菜主要是受到什麼因素的影響？
2. 有名的四川菜，湘菜都有麻辣的特色，說說看主要形成這種特色的原因是什麼？
3. 請說說看你家附近有哪些中國餐館？大概是屬哪個菜系，有什麼特色？

---

中國古典詩詞：

在中國文學史上，最早的詩集是距今三千年左右的《詩經》，一共三百零五篇。詩經中有許多家傳戶曉的名句，如：

關關雎鳩，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑。 - 關雎  
死生契闊，與子成說，執子之手，與子偕老。 - 擊鼓  
投我以桃，報之以李。 - 大雅

繼《詩經》之後，公元前四世紀，楚國出現了一種新的詩體，叫做《楚辭》。《楚辭》突破了《詩經》的四言句，發展為五言句和七言句，其韻律和節奏更富於音樂性。到了漢朝，出現了配合音樂而歌唱的詩，稱為樂府詩，在每句的字數上有四言、五言和七言等。到了魏晉，由於受到了印度梵音學的影響，詩歌的創作從自然的聲律發展成格律詩，講究平仄和韻律。

唐朝是中國詩歌發展的全盛時期，詩的創作形成了固定的分類：一是古體詩（古詩），二是近體詩（絕句、律詩）。古體詩是指模仿唐朝以前的傳統詩體，篇幅可長可短，用韻、平仄和字數都比較自由。而



近體詩都講求詩韻、平仄、對仗。絕句的長短為四句，律詩為八句，超過八句的律詩稱作排律。此外，唐朝中期民間出現了所謂的打油詩。打油詩通俗易懂，幽默詼諧，但因多用俚語白話，不講平仄對仗，因而難登大雅之堂，未收集在《唐詩三百首》之內。唐代是古典詩歌的黃金時代，有名詩人很多，其中杜甫被稱為詩聖，李白被稱為詩仙。

唐朝中期，又發展出句子字數長短不一的新體裁 - 詞。這種體裁到了宋代最為發達，故稱為宋詞。宋朝的詞人李清照，蘇軾等都很有名。到了元明兩朝，又出現了曲。曲除了伴奏的樂器和詞不同以外，在語言上更加接近口語。

到了民國初年，中國文學的發展受到西方文化的影響，興起了白話文新詩創作的發展，以至於今。

詩詞欣賞：

楚辭：滄浪之水清兮，可以濯我纓；滄浪之水濁兮，可以濯我足。 - 漁父

古詩：煮豆燃豆萁，豆在釜中泣。本自同根生，相煎何太急。 - 七步詩〔三國·曹植〕

樂府詩：江南可採蓮，蓮葉何田田，魚戲蓮葉間。魚戲蓮葉東，魚戲蓮葉西，魚戲蓮葉南，魚戲蓮葉北。 - 江南〔漢朝·樂府古辭〕

七言絕句：咬定青山不放鬆，立根原在破岩中。千磨萬擊還堅勁，任爾東西南北風。 - 竹石〔清朝·鄭燮〕

五言律詩：離離原上草，一歲一枯榮。野火燒不盡，春風吹又生。遠芳侵古道，晴翠接荒城。又送王孫去，萋萋滿別情。 - 賦得古原草送別〔唐朝·白居易〕

打油詩：江山一籠統，井上黑窟窿。黃狗身上白，白狗身上腫。 - 詠雪詩〔唐朝·張打油〕

詞：無言獨上西樓，月如鉤。寂寞梧桐深院鎖清秋。剪不斷，理還亂，是離愁。別有一番滋味在心頭。 - 相見歡〔南唐·李煜〕

曲：枯藤老樹昏鴉，小橋流水人家，古道西風瘦馬。夕陽西下，斷腸人在天涯。 - 天淨沙·秋思〔元朝·馬致遠〕

新詩（白話詩）：記得當時年紀小，我愛談天，你愛笑。有一天並肩坐在桃樹下，風在林梢，鳥在叫。我們不知怎樣睡著了，夢裡花兒落多少？ - 本事〔盧冀野·1905—1951〕

問題：

1. 從周朝的詩經到現代的新詩，中國各時期的詩詞形式你最喜歡的是哪一種？為什麼呢？
2. 請試著找出以上各首詩詞作品的韻腳與對仗的詞句。
3. 利用 Google 的圖片搜尋功能，輸入樂府詩「江南」的句子後，選出最你認為最符合這首詩的圖片。

4. 歐洲古代詩人荷馬 (Homer) 和但丁 (Dante Alighieri) 的時代，哪一種形式的詩詞在中國最為發達？

**傳奇小說：**『南柯太守傳』

唐代有個人叫淳于棼。有一次，他喝醉了酒，就在一棵大槐樹下睡著了。在睡夢中，他看見自己來到「大槐安國」，在那裏成為「南柯」地區的長官，過上了非常幸福的生活。但後來因別國入侵，自己失去一切，因此他驚醒過來。醒來之後他才發現，「大槐安國」其實是槐樹下的螞蟻洞，而「南柯」則是槐樹的南枝。後來，『南柯一夢』這一成語就用來比喻人空歡喜一場。

問題：你讀過『Rip Van Winkle』和『Alice's Adventures in the Wonderland』的故事嗎？請比較『南柯太守傳』和這兩個故事有哪些相似之處。

---

---

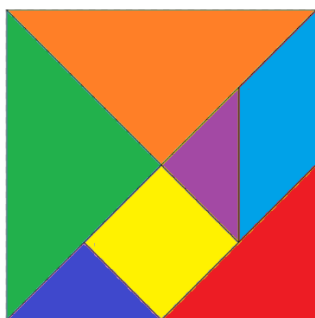
**童玩：**古代中國的小孩子在空閒的時候會玩些甚麼？

- 扯鈴：扯鈴是抖動一根兩端繫在把手上的繩子，來轉動或拋起一個底面圓形、側面雙凹的物體。隨著旋轉速度的加快，該物體會發出聲音。扯鈴可作為遊戲、運動與表演。

請觀賞 [https://www.youtube.com/watch?v=CJ\\_iaeq0lwU](https://www.youtube.com/watch?v=CJ_iaeq0lwU)

- 七巧板：是由七片不同顏色的板塊(見下圖)所組成的一種智力遊戲。由不同的排列方法，可拼成許多不同的形狀、人物、文字、數字等圖案。

請觀賞 <https://www.youtube.com/watch?v=6a8RsQBmrTo>



七巧板

- 踢毽子：毽子是用羽毛或紙、布等插在圓形底座上做成的器具。踢毽子是用腿、膝蓋或腳將毽子用不同的方式連續踢起。踢毽子是可以一個人或是許多人同時進行的遊戲。

請觀賞 [https://www.youtube.com/watch?v=qwY\\_Iw2S0gI](https://www.youtube.com/watch?v=qwY_Iw2S0gI)

---

- 丟沙包(抓米袋)：沙包是將沙土或米粒縫在手掌可以輕易握住的小布袋內。遊戲的方法是將桌上固定數量的沙包用手拋起、放下、拾起或接住，並在拋、放、拾、接之間穿插雙手或肢體其他的動作。

請觀賞 <https://www.youtube.com/watch?v=QRmjE1qWDPE>

問題：

1. 請研究為什麼扯鈴轉動時會有聲音。
2. 請依上圖製作一份七巧板。試試除了方形之外，還可以排成哪些形狀？
3. 製作一個毬子踢踢看，請問你可以連續踢幾下？
4. 和同學做的毬子比較一下，怎樣的毬子比較容易踢？
5. 請老師或家長幫忙製作五個沙包，照著 Youtube 影片的示範玩玩看。

**語言：**中華民族的歷史悠久、疆域遼闊，自古以來就有許多區域性和不同族群的語言，如廣東話、福建話、上海話、北京話、藏語、苗語、蒙古語等。我們稱這些語言為「方言」。現在通用的國語（也稱為普通話或是華語）是在十九世紀初期，中華民國建立後，以北京官話作為基礎所訂立的官方正式語言 (Official Language)。

廣東話的人口主要分布在廣東省、廣西南部、海南、香港、澳門等地以及東南亞等地。同時因為早期美國移民大部分來自廣東，廣東話也是在美國較常聽到的漢語方言之一。

福建話的使用者主要是居住在福建、臺灣、廣東、海南、浙江部等地，以及東南亞的一些國家。

問題：

1. 你認識除了懂得國語之外，也懂得其他方言的同學或朋友嗎？向他們學學“你好”和“謝謝”這兩句話怎麼說。
2. 以下是駱賓王的唐詩《詠鵝》：  
鵝，鵝，鵝，曲項向天歌。  
白毛浮綠水，紅掌撥清波。  
請讓懂得方言的同學或朋友用方言念一下這首詩，並聽聽看與原來國語的念法有什麼不同？

-----以上為 2017 年全部中級組文化教材-----

版本	日期	說明
V4.0	10/31/2015	2015-2016 修訂版本
V5.0	10/31/2016	2016-2017 修訂版本